

# 伊豆長岡温泉

歴史香る美肌の湯

泉質 アルカリ性単純温泉  
 効能 神経痛、リウマチ、疲労、胃腸病、美肌など  
 特徴 ・伊豆の大温泉地  
 ・1300年の歴史をもつ温泉  
 ・美肌の湯

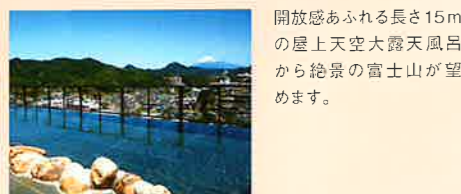
伊豆の国市の中心地であり、富士山を眺めることもできる源氏山の麓に広がる温泉地。多くの源泉から湧き出る豊富な湯量は、伊豆半島内でも屈指の規模で、中伊豆屈指の温泉地へと成長した。その歴史は深く、1300年前から続いており、源頼朝も入浴したとされている。泉質は弱アルカリ性で、肌触りがよく、入浴後は肌が「すべすべ」することから美肌の湯としても知られている。

## 長岡一号源泉の元湯 実篤の宿 いづみ荘



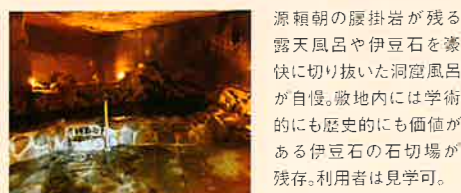
長岡温泉で最古の歴史を持つ長岡一号源泉の元湯。文豪・武者小路実篤先生が神経痛を治したこの長岡一号源泉を心ゆくまでお楽しみください。  
 ●伊豆の国市長岡 1045-1 / 055-948-1235  
 ○ 12:30～20:00  
 ☾ 年中無休  
 ¥ 大人/平日・土日祝 1,000円  
 子供/平日・土日祝 500円  
 ♫ 50台 ♪ 休憩室…ロビー(無料)  
 個室: 2時間1部屋 4,000円

## 富士山と満天の星空ひとりじめ ニュー八景園



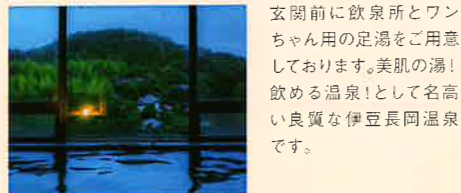
開放感あふれる長さ15mの屋上天空大露天風呂から絶景の富士山が望めます。  
 ●伊豆の国市長岡 211 / 055-948-1500  
 ○ 11:00～24:00(最終入館23:00)  
 ☾ 年中無休  
 ¥ 大人(中学生以上) 平日: 1,650円 土日祝: 2,200円  
 小人(4才～小学生) 880円 幼児(3才以下) 無料  
 湯浴衣、タオル、バスタオル付  
 ♫ 80台 ♪ 休憩室あり

## 源頼朝の腰掛岩が残る古奈の隠れ湯。洞窟風呂も自慢 頼朝の湯 本陣



源頼朝の腰掛岩が残る露天風呂や伊豆石を豪快に切り抜いた洞窟風呂が自慢。敷地内には学術的にも歴史的にも価値がある伊豆石の石切場が残存。利用者は見学可。  
 ●伊豆の国市古奈 6 / 055-948-0013  
 ○ 12:00～19:00  
 ☾ 不定休  
 ¥ 平日: 大人1,200円  
 土日祝: 大人1,600円  
 貸部屋 1室 4,400円～(要予約)  
 ♫ 15台 ♪ タオル付。ラウンジにて飲み物無料

## ワンちゃんフレンドリーなお宿 伊豆長岡温泉 八の坊



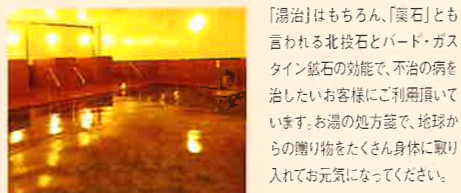
玄関前に飲泉所とワンちゃん用の足湯をご用意しております。美肌の湯! 飲める温泉! として名高い良質な伊豆長岡温泉です。  
 ●伊豆の国市長岡 1056-1 / 055-948-1301  
 ○ 15:00～20:00(受付 19:00まで)  
 祝前日や繁忙期(正月、GW、お盆等)はお断りすることがございます。  
 ☾ 不定休  
 ¥ 大人 1,000円 小人(小学生まで) 500円  
 ♫ 駐車あり(要問合せ)

## あなたの休暇をより豊かにするホテル コナステイ伊豆長岡



源泉かけ流しの大浴場がご自慢。肌なじみの良いやさしいお湯が自慢です。電動アシスト付き自転車e-Bikeのレンタルも行ってあります。サイクリング+温泉を是非お楽しみください!  
 ●伊豆の国市古奈 307 / 055-948-0055  
 ○ 12:00～17:00  
 ☾ 土日祝(不定休あり)  
 ¥ 大人 1,000円/小人 800円  
 ♫ 日帰り利用の場合無料(数に限りあり)

## お湯の処方箋で自然治癒力と免疫力アップ! 弘法の湯 本店



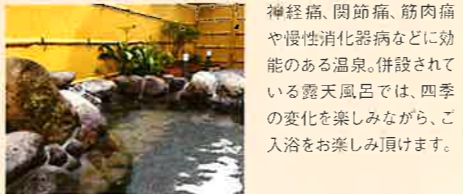
「湯治」はもちろん、「薬石」とも言われる北投石とパード・ガスタイン鉱石の効能で、不治の病を治したいお客様にご利用頂いています。お湯の処方箋で、地球からの贈り物をたくさん身体に取り入れて元気になるください。  
 ●伊豆の国市古奈 1179 / 055-948-2617  
 ○ 8:00～23:00(最終入館受付 22:00)  
 ☾ 年中無休  
 ¥ 1日コース: 平日1,700円/土日祝 2,000円  
 タオルなしコース: 平日1,400円/土日祝 1,700円  
 タ暮れコース: 平日1,400円/土日祝 1,500円  
 ♫ 50台 ♪ 休憩室あり。夕暮れコースは夕方4時以降が対象

## どなたでも利用しやすい共同浴場 長岡南浴場



温泉場出逢い通りの入り口にある、源泉かけ流しの共同浴場です。伊豆長岡温泉を散策される際は、お気軽にご利用ください。  
 ●伊豆の国市長岡 1082-2 / 055-947-2260  
 ○ 15:00～21:00(最終受付 20:30)  
 ☾ 水曜日・木曜日  
 ¥ 大人 400円、小人 160円  
 (回数券13枚: 大人4,000円、小人1,600円)  
 タオル100円、石けん50円  
 ♫ 市役所の駐車場(徒歩7分)をご利用下さい。

## かけ流しの源泉で、日頃の喧騒を忘れゆくりと。 KKR 伊豆長岡 千歳荘



神経痛、関節痛、筋肉痛や慢性消化器病などに効果のある温泉。併設されている露天風呂では、四季の変化を楽しみながら、ご入浴をお楽しみ頂けます。  
 ●伊豆の国市古奈 82 / 055-948-0010  
 ○ 15:00～21:00 ※18:00～18:30は入替のため入浴できません。  
 ☾ 不定休  
 ¥ 750円  
 ♫ 20台

## 源泉掛け流しのアルカリ単純泉 温泉館



疲労回復、冷え症、関節痛に適応致します。健康増進にご利用ください。  
 ●伊豆の国市南條 1603-1 / 055-949-2639  
 ○ 15:00～20:00(最終入館受付 19:30)  
 ☾ 月曜日・木曜日・12/29～1/3  
 ¥ 大人(中学生以上) 400円  
 中人(小学生) 150円  
 小人(小学生未満) 無料  
 ♫ 5台

MAP ① 天井高10mを超える総ひのき大温泉「夢殿」ホテルサンバレー 伊豆長岡 旅

300坪の敷地に15種以上のお風呂と蔵書3万冊を誇る「温泉まんが図書館」。温泉で身体を癒し、まんがで心を癒してください。

●伊豆の国市長岡 659 / 055-948-3800  
 ○ 13:00～19:00 ※水曜日 15:00～19:00  
 ☾ GW・お盆期間・年末年始  
 ¥ 大人/平日 1,300円・土日祝 1,500円  
 子供/平日 900円・土日祝 1,100円  
 ♫ 130台  
 ♪ 温泉まんが図書館(有料)あり

MAP ② 富士山を望む高台にある見晴らしのよい明るく開放的な宿 伊豆長岡温泉 ホテル天坊 旅

岩風呂・泡風呂・檜葉造りからなる3種の露天風呂や、広い開放的な内風呂でのんびり・湯ったり・リラックス。エレベーターを中心に配した施設はユニバーサルデザイン、どなたでも過ごしやすい快適空間です。

●伊豆の国市長岡 431-1 / 055-947-1919  
 ○ ①11:00～14:00(最終受付 13:30)  
 ②15:00～20:00(最終受付 19:30)  
 ☾ 火曜日・全曜日  
 ¥ 大人 ①1,800円 ②1,900円  
 小人 ①1,000円 ②1,100円(3歳～小学生)  
 ♫ 80台

## かけ流し温泉と天然ラジウムで心身ともに健康に! 弘法の湯 長岡店



源泉が3つあり、湯量も大変豊富です。温泉施設内では奇跡の石「北投石」と「パード・ガスタイン鉱石」をふんだんに使っています。お一人様でも気軽にお立ち寄りください!  
 ●伊豆の国市長岡 1110 / 055-948-2641  
 ○ 6:00～23:00(最終入館受付 22:00)  
 ☾ 年中無休  
 ¥ 平日 6:00～1,900円・土日祝 2,200円  
 平日 16:00～1,400円・土日祝 1,500円  
 ♫ 25台  
 ♪ 休憩室あり

## 自然景観豊かな富士見の湯 伊豆畑毛温泉 誠山



湯治場として全国から温泉マニアが集う畑毛温泉! 源泉掛け流しの「ぬる湯」や露天風呂など4種の温泉をお楽しみ頂けます。  
 ●田方郡南町畑毛 244-4 / 055-978-3661  
 ○ 9:00～22:00 ☾ 年中無休  
 ¥ 2時間 700円、3時間 870円、1日 1,000円  
 ※土日祝日+100円、特設日+200円、12才未満は-150円(込税込分)  
 ♫ 20台  
 ♪ 貸し出し有。  
 お座敷休憩室は1日券の方のみ利用可。

# 畑毛温泉

ぬる湯の名湯

泉質 アルカリ性単純温泉  
 効能 神経痛、リウマチ、高血圧、糖尿病など  
 特徴 ・30～37℃のぬる湯  
 ・湯治場として古くから知られる  
 ・国民保養温泉指定の名湯

伊豆の国市北部の葎山地区に位置し、田園が広がるのどかな風景の温泉地。30～37℃のぬる湯は長湯しても湯当たりしにくく、温泉の効能を高めてくれる。そのため、湯治や保養目的で訪れる湯客も多く、国民保養温泉にも指定されている。「入ってよし、飲んでよし」といわれるラドンを含む泉質は、肌に優しく健康維持、健康回復、心身の保養に最適。

## 自家源泉かけ流し 伊豆ぬる湯の名湯 源泉 駒の湯荘



「源泉かけ流し ぬる湯の名湯」といえば当温泉 駒の湯です。やさしい泉質が自慢の当温泉は昔から湯治としても利用されています。  
 ●伊豆の国市古谷 1882-1 / 055-949-0309  
 ○ 通常営業/10:00～19:00(露天風呂 18:30迄) ※最終受付時間はGW・夏/10:00～20:00(露天風呂 19:00迄) 閉店の30分前  
 ☾ 月曜日 ※祝日の場合は翌日定休  
 ¥ 1時間 720円(平日のみ) / 90分 850円 / 1日券 1,600円  
 ♫ 40台 ♪ 無料休憩広間あり、有料貸切個室あり(2人で5,600円～)

# 大仁温泉

泉質 硫酸塩泉  
 効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、婦人病、冷え性、動脈硬化、皮膚病  
 特徴 ・ナトリウム泉で冷え性に効く  
 ・自然景観が豊富な穴場的温泉  
 ・アクティビティが豊富  
 伊豆の国市南部の大仁地区に位置し、鮎釣り発祥の地として知られる狩野川が流れる自然豊かな温泉地。富士山や天城の山々の眺望も素晴らしい。自然景観を楽しめるアクティビティも豊富。泉質はナトリウムやカルシウムを含んだ硫酸塩泉で、保温効果に加え、切り傷などの外傷や筋肉痛などにも作用するため、川や山でのアクティビティの疲れを癒すのに最適。

## 源泉かけ流し温泉で熱めの湯が自慢 大仁温泉 一二三荘



小さな宿ですが源泉かけ流し温泉と鮎料理が自慢の宿です。伊豆観光や各種アクティビティのお客様に多くご利用頂いております。  
 ●伊豆の国市大仁 503 / 0558-76-3123  
 ○ 9:00～22:00  
 夏季(6月～9月) 9:00～12:00、16:00～22:00  
 ☾ 不定休  
 ¥ 大人500円 小学生300円 幼児200円  
 ♫ 12台 ♪ 第2駐車場有 バイク・自転車用ガレージ有  
 ♪ 休憩2時間 広間: 1,100円/人  
 個室: 1,690円/人

# 伊豆長岡温泉 MAP

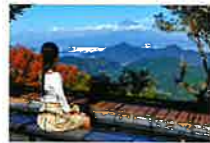


## 足湯もあります

**① 湯らっくす公園**  
天然石を使った健康遊歩道とセットで足から健康に!  
伊豆の国市長岡 613-1  
☎ 055-948-2909  
🕒 7:00~22:00  
🏠 年中無休  
💰 無料 Pあり



**② 富士見の足湯**  
富士山を見ながら贅沢な時間を! ※別途、ロープウェイ費用が必要  
伊豆の国市長岡 260-1  
☎ 055-948-1525  
🕒 9:00~16:30 (季節変動あり)  
🏠 年中無休  
💰 無料 Pあり



**③ 姫のあし湯**  
観光協会が自転車を借りたあとは、足湯でスッキリ!  
伊豆の国市長岡 255  
☎ 055-948-1480  
🕒 8:30~22:00  
🏠 年中無休  
💰 無料 Pあり



**④ 古奈湯元公園**  
散歩の途中で疲れもリフレッシュ!  
伊豆の国市長岡 1199-3  
☎ 055-948-2909  
🕒 8:00~22:00  
🏠 年中無休  
💰 無料 Pあり

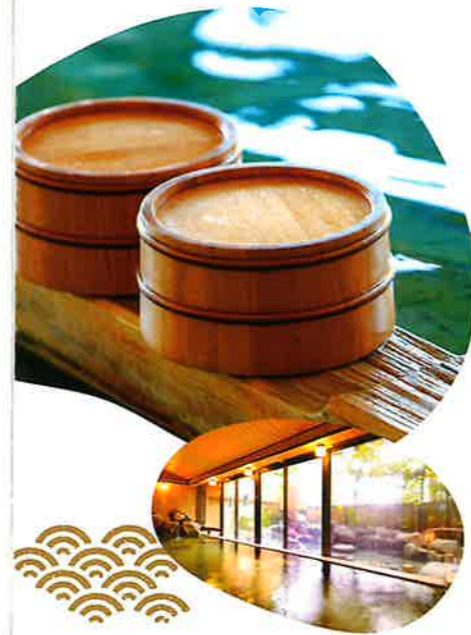


**⑤ 黄金の湯**  
電車をご利用の際はぜひお立ち寄りください!  
伊豆の国市長岡 587  
☎ 055-948-0304  
🕒 24時間  
🏠 年中無休  
💰 無料 Pなし

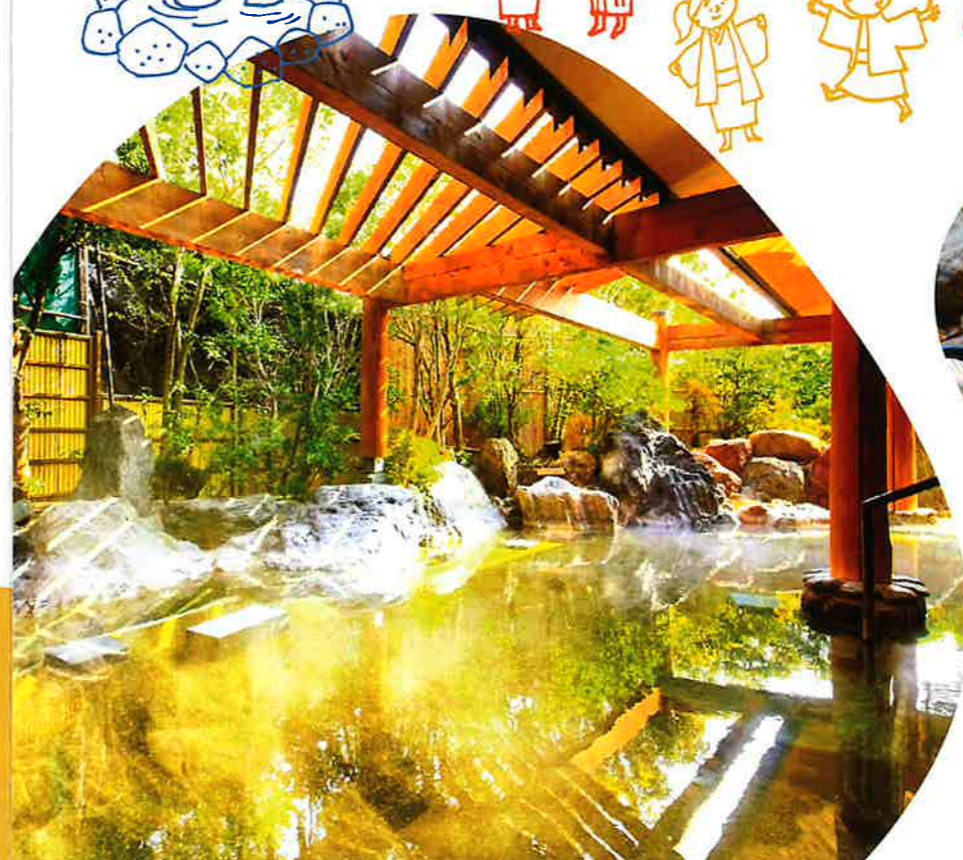
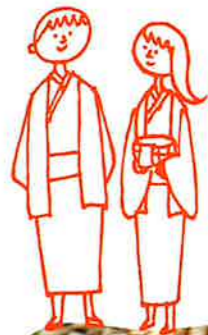


いずのくにの

# 日帰り温泉に行こう!



伊豆の玄関口で  
ホッとひと息つきましょ



お問い合わせ

伊豆の国市観光協会  
TEL 055-948-0304

HP



Instagram

