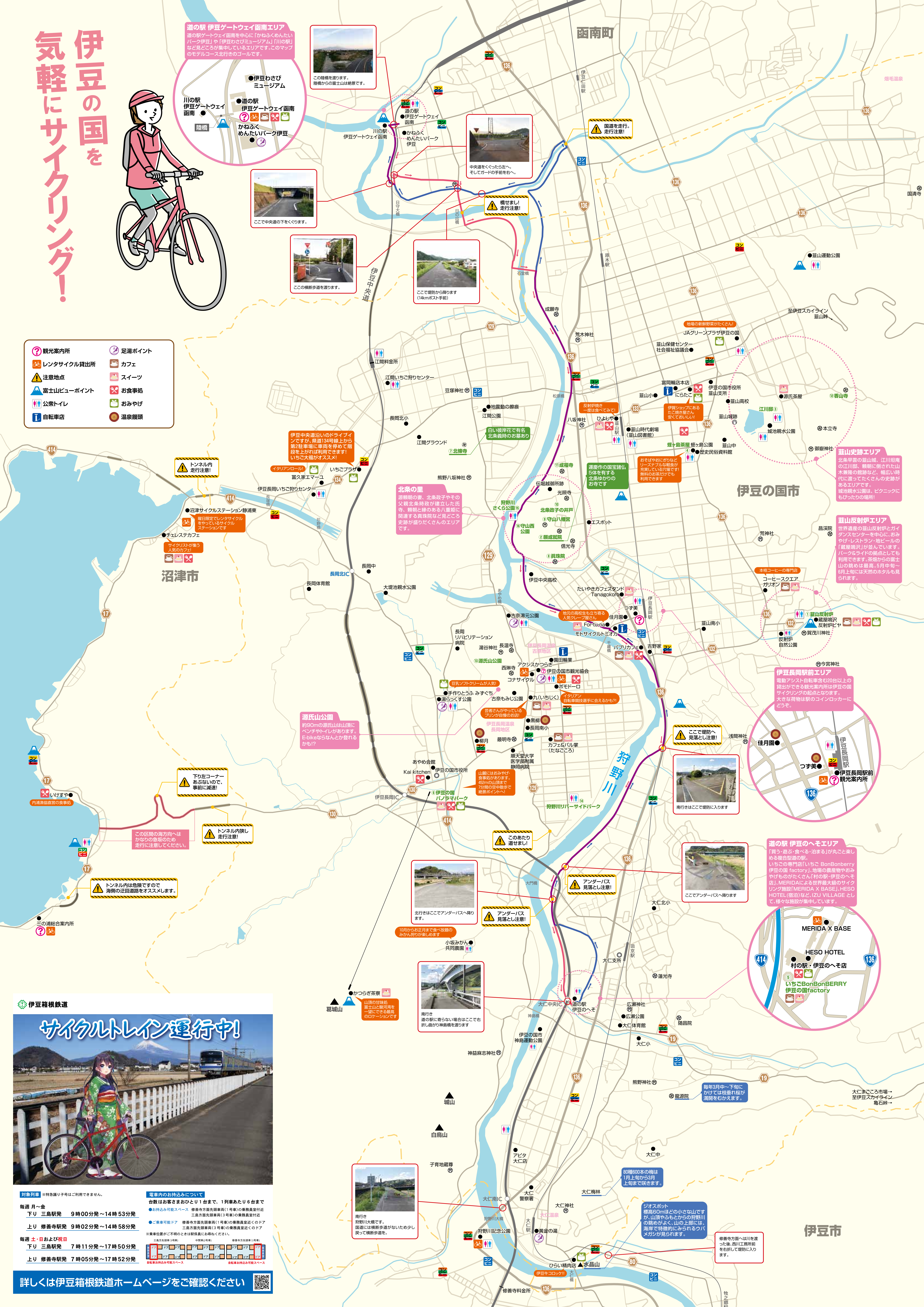
伊豆の国を気軽にサイクリング!


函南町
伊豆の国市
沼津市
伊豆市
狩野川
伊豆中央道
川の駅 伊豆ゲートウェイ函南
道の駅 伊豆ゲートウェイ函南
伊豆わさびミュージアム
かねふく めんたいパーク伊豆
陸橋
日守大橋
日の出橋
石堂橋
松原橋
あやめ橋
千歳橋
大門橋
神島橋
狩野川大橋
大仁橋
長塚橋
珍野橋
伊豆仁田駅
原木駅
韮山駅
伊豆長岡駅
田京駅
大仁駅
牧之郷駅
江間料金所
修善寺料金所
長岡北IC
伊豆長岡IC
大仁中央IC
大仁南IC
畑毛温泉
国清寺
韮山運動公園
至伊豆スカイライン 韮山峠
JAグリーンプラザ伊豆の国
地場の新鮮野菜がたくさん!
韮山保健センター 社会福祉協議会
富岡輪店本店
にらたこ
伊豆の国市役所 韮山支所
韮山小
韮山高校
源氏茶屋
⑫香山寺
江川邸③
韮山城跡
城池親水公園
本立寺
御嶽神社
韮山中
蛭ヶ島茶屋
蛭ヶ島公園
④
歴史民俗資料館
韮山時代劇場（韮山図書館）
ひよしや
八坂神社
反射炉焼き 一度は食べてみて!
伊賀ショップにあるたこ焼き屋さん 安くておいしい!
荒木神社
成願寺
豆塚神社
地震動の擦痕
江間公園
江間いちご狩りセンター
長岡北小
江間グラウンド
⑦北條寺
熊野八坂神社
いちごプラザ
冨久家エマーユ
イタリアンロール!
伊豆長岡いちご狩りセンター
⑪成福寺
伝堀越御所跡
光照寺
狩野川 さくら公園⑮
⑩ 北条政子の井戸
⑨守山八幡宮
⑯守山西公園
②願成就院
信光寺
⑧眞珠院
エスポット
伊豆中央高校
たいやきカフェスタンド Tanagokoro
つず美
佳月園
For-tu-na
モトサイクルトミオカ
パプリカフェ
吉野家
地元の高校生も立ち寄る人気クレープ屋さん
韮山南小
荒神社
昌渓院
本格コーヒーの専門店
コーヒースクエア ガリオン
①韮山反射炉
蔵屋鳴沢
反射炉ビヤ
賀茂川神社
反射炉自然公園
今宮神社
古奈湯元公園
長岡 リハビリテーション 病院
湯谷神社
長温寺
伊豆長岡温泉 古奈地区
園田輪業
⑬源氏山公園
アクシスかつらぎ
西琳寺
コナサイクル
伊豆の国市観光協会
ポモドーロ
豆乳ソフトクリームが人気!
手作りとうふ みずぐち
湯らっくす公園
古奈もみじ公園
九(いちじく)
イタリアン 自転車競技選手に会えるかも?!
芸者さんがやっているプリンが自慢のお店!
黒柳
長岡南小
伊豆長岡温泉 長岡地区
柳月
最明寺
カフェ&バル掌(たなごころ)
順天堂大学 医学部附属 静岡病院
浅間神社
あやめ会館
Kai kitchen
伊豆の国市役所
⑥伊豆の国 パノラマパーク
山麓にはおみやげ・食事処があります。452mの山頂まで7分間の空中散歩で絶景ポイントへ!
⑭ 狩野川リバーサイドパーク
長岡中
長岡体育館
大堤池親水公園
沼津サイクルステーション静浦東
曜日限定でレンタサイクルをやっているサイクルステーションです
チェレステカフェ
サイクリストが集う人気のカフェ!
いけすや
内浦漁協直営の食事処
三の浦総合案内所
葛城山
かつらぎ茶寮
山頂の甘味処 富士山と駿河湾を一望にできる最高のロケーションです
10月からお正月まで食べ放題のみかん狩りが楽しめます
小坂みかん 共同農園
城山
白鳥山
子育地蔵尊
神益麻志神社
伊豆の国市 神島運動公園
大仁北小
大仁支所
蓮光寺
道の駅 伊豆のへそ
広瀬神社
広瀬公園
大仁体育館
随昌院
大仁小
熊野神社
龍源院
毎年3月中～下旬にかけては枝垂れ桜が満開をむかえます。
大仁まごころ市場→ 至伊豆スカイライン 亀石峠→
大仁中
アピタ 大仁店
大仁 警察署
大仁梅林
80種600本の梅は1月上旬から3月上旬まで咲きます。
大仁神社
大仁温泉
黄金の湯
狩野川記念公園
ひらい精肉店
水晶山
伊豆牛コロッケ!!
ジオスポット 標高60mほどの小さな山ですが、山頂やふもとからの狩野川の眺めがよく、山の上部には、海岸で特徴的にみられるウバメガシが見られます。
MERIDA X BASE
HESO HOTEL
村の駅・伊豆のへそ店
⑤ いちごBonBonBERRY 伊豆の国factory
白い彼岸花で有名 北条義時のお墓あり
運慶作の国宝諸仏5体を有する北条ゆかりのお寺です
おそばやおにぎりなどリーズナブルな軽食が充実している穴場です! 無料のお茶だけでも利用できます
伊豆中央道沿いのドライブインですが、県道134号線上から第2駐車場に車両を停めて階段を上がれば利用できます! いちご大福がオススメ!
コンビニ
136
129
133
132
134
130
414
17
19
80

- ❓ 観光案内所
- 🚲 レンタサイクル貸出所
- ⚠ 注意地点
- ▲ 富士山ビューポイント
- 🚻 公衆トイレ
- Ｌ 自転車店
- ♨ 足湯ポイント
- ☕ カフェ
- 🍰 スイーツ
- ✕ お食事処
- 🎁 おみやげ
- ● 温泉饅頭

道の駅 伊豆ゲートウェイ函南エリア

道の駅ゲートウェイ函南を中心に「かねふくめんたいパーク伊豆」や「伊豆わさびミュージアム」「川の駅」など見どころが集中しているエリアです。このマップのモデルコース北行きのゴールです。

北条の里

源頼朝の妻、北条政子やその父親北条時政が建立した氏寺、頼朝と縁のある八重姫に関連する真珠院など見どころ史跡が盛りだくさんのエリアです。

韮山史跡エリア

北条早雲の韮山城、江川坦庵の江川邸、頼朝に倒された山木兼隆の館跡など、幅広い時代に渡ってたくさんの史跡があるエリアです。
城池親水公園は、ピクニックにもぴったりの場所!

韮山反射炉エリア

世界遺産の韮山反射炉とガイダンスセンターを中心に、おみやげ・レストラン・地ビールの「蔵屋鳴沢」が並んでいます。パーク&ライドの拠点としても利用できます。茶畑からの富士山の眺めは最高。5月中旬～6月上旬には天然のホタルも見られます。

伊豆長岡駅前エリア

電動アシスト自転車含む20台以上の貸出ができる観光案内所は伊豆の国サイクリングの起点となります。大きな荷物は駅のコインロッカーにどうぞ。

佳月園
つず美
伊豆長岡駅
伊豆長岡駅前観光案内所

源氏山公園

約90mの源氏山は山頂にベンチやトイレがあります。E-bikeならなんとか登れるかも!?

道の駅 伊豆のへそエリア

「買う・遊ぶ・食べる・泊まる」が丸ごと楽しめる複合型道の駅。
いちごの専門店「いちご BonBonberry 伊豆の国 factory」、地場の農産物やおみやげものがたくさん「村の駅・伊豆のへそ店」、MERIDAによる世界最大級のサイクリング施設「MERIDA X BASE」、HESO HOTEL(宿泊)など、IZU VILLAGE として、様々な施設が集中しています。

⚠ 国道を走行。走行注意!

⚠ 橋せまし!走行注意!

⚠ トンネル内走行注意!

⚠ 下り左コーナーあぶないので、事前に減速!

⚠ トンネル内狭し走行注意!

この区間の海方向へはかなりの急坂のため走行に注意してください。

⚠ トンネル内は危険ですので海側の迂回道路をオススメします。

⚠ ここで堤防へ見落とし注意!

⚠ このあたり道せまし!

⚠ アンダーパス見落とし注意!

⚠ アンダーパス見落とし注意!

この陸橋を渡ります。
陸橋からの富士山は絶景です。

中央道をくぐったら左へ。
そしてガードの手前を右へ。

ここで中央道の下をくぐります。

ここの横断歩道を渡ります。

ここで堤防から降ります
(14kmポスト手前)

南行きはここで堤防に入ります

ここでアンダーパスへ降ります

北行きはここでアンダーパスへ降ります。

南行き
道の駅に寄らない場合はここで右折し曲がり神島橋を渡ります

南行き
狩野川大橋です。
国道には横断歩道がないため少し戻って横断歩道を。

修善寺方面へは川を渡った後、西川工務所前を右折して堤防に入ります。

伊豆箱根鉄道

サイクルトレイン運行中!

対象列車 ※特急踊り子号はご利用できません。

毎週 月～金

下り	三島駅発	9時00分発～14時53分発
上り	修善寺駅発	9時02分発～14時58分発

毎週 土・日および祝日

下り	三島駅発	7時11分発～17時50分発
上り	修善寺駅発	7時05分発～17時52分発

電車内のお持込みについて

台数はお客さまおひとり1台まで、1列車あたり6台まで

●お持込み可能スペース　修善寺方面先頭車両(1号車)の乗務員室付近
三島方面先頭車両(3号車)の乗務員室付近

●ご乗車可能ドア　修善寺方面先頭車両(1号車)の乗務員室近くのドア
三島方面先頭車両(3号車)の乗務員室近くのドア

※乗車位置がご不明のときは駅係員にお尋ねください。

三島方先頭車(3号車)　中間車(2号車)　修善寺方先頭車(1号車)

自転車お持込み可能スペース　自転車お持込み可能スペース

詳しくは伊豆箱根鉄道ホームページをご確認ください

伊豆の国 サイクリングマップ

富士山を眺めながら史跡や観光スポットをサイクリングで散策

伊豆の国を気軽にサイクリング！

©コナサイクル

おすすめコース

※所要時間は自転車による移動部分のみの時間です

1 狩野川サイクリングロードコース

■距　離：北行き 10.9 k m｜南行き 10.0 k m
■所要時間：北行き　45分｜南行き　40分

北行き 道の駅伊豆のへそ → 千歳橋付近 → 守山西公園前 → 蛇ヶ橋 → 肥田グランド付近 → 道の駅 伊豆ゲートウェイ函南

南行き 道の駅 伊豆ゲートウェイ函南 → 日の出橋 → 石堂橋 → 守山西公園前 →宗光寺付近 → 道の駅伊豆のへそ

狩野川沿いはサイクリングロードが整備されており、車と混在する一般道より比較的安全にサイクリングを楽しむことができるためオススメです。途中、伊豆長岡駅前周辺の飲食店に立ち寄ったり、北条の里の史跡巡りも楽しめるコース。雄大な城山や富士山、季節によっては桜などを楽しみながらのポタリングをぜひお楽しみください。

MAPに表示されているのは基本コースです。これを元に、様々なスポットにお立ち寄りください。

2 観光スポット満喫コース

■距　離：11.4km
■所要時間：45分（※）

伊豆長岡駅→(千歳橋渡り川沿いを)→伊豆の国パノラマパーク→大門橋西交差点から堤防へ→神島橋→いちごBonBonBERRY伊豆の国factory→伊豆長岡駅

伊豆の国の観光スポットを自転車で満喫するコースです。道の駅では村の駅やMERIDA X BASEなどにも立ち寄ってみては?!

3 伊豆の国三大歴史スポット周遊コース

■距　離：9.6km
■所要時間：40分（※）

伊豆長岡駅 → 韮山反射炉 → （坦庵公思索の道経由） → 江川邸 → 城池 → 蛭ヶ島 → 願成就院 → 真珠院付近 → 伊豆長岡駅

伊豆の国市の３大歴史スポットを巡るコースです。世界遺産、重要文化財、国宝をお手軽に回るには自転車が最適！
韮山反射炉と江川邸はセット券がお得です。（願成就院と電動アシスト自転車セット券を組み合わせるとさらにお得に！）

5 海を見に行こう！静浦内浦サイクリングコース

■距　離：16.2km
■所要時間：1時間5分（※）

伊豆長岡駅 → 守山西公園前 → 松原橋 → 江間地区 → 口野トンネル → 三津三叉路 → 伊豆長岡温泉駅前 → 伊豆長岡駅

伊豆の国に海はありませんが駅から30分で海に出られます！海沿いには水族館がある２つの観光施設や漁協直営店もあり。シーズン中ならいちご狩りへのお立ち寄りも！

コースは一例です。実際の道路事情に合わせて走行してください。

お得なセットプランの紹介
伊豆長岡駅前観光案内所のレンタサイクルには、施設入場料拝観料が含まれるお得な電動アシスト自転車とのセット券がございます。ぜひご利用ください。

- ■電動自転車で行く韮山反射炉
- ■電動自転車で行く願成就院と北条の里
- ■電動自転車で行くいちご狩り・みかん狩り

およそ500円お得に!

おもな見どころ

① 韮山反射炉

江戸時代末期の大砲鋳造所。平成27年、明治日本の産業革命遺産の一つとして世界文化遺産に登録されました。韮山反射炉をより知ることができるガイダンスセンターが隣接されており付近の茶畑からは「富士山」「韮山反射炉」のダブル世界遺産を一望できます。隣接する「蔵屋鳴沢」は、自社製造のお茶・クラフトビール(反射炉ビヤ)など、様々なものを取り扱っており、春と秋に「お茶摘み体験もできます。

② 願成就院

北条政子の父親で鎌倉幕府初代執権の北条時政が、娘婿の源頼朝の奥州平泉征伐の戦勝祈願のために建立した北条氏の氏寺です。所蔵する運慶作の５つの仏像が、彫刻としては、中部地方で初めての国宝として指定されております。
境内には北条時政の墓もあります。

③ 江川邸

代官所跡。国指定史跡。1600年頃に建てられた建造物は国指定重要文化財。
”日本のレオナルド・ダ・ビンチ”第36代江川太郎左衛門英龍の偉業を見ることができます。数々のドラマのロケ地としても使われました。
主屋の土間から見上げた時に見られる大屋根の豪壮な架構は必見です！

④ 蛭ヶ島茶屋

源頼朝が配流されていたとされる場所。このあたりで20年過ごしたとされています。晴れた日には富士山がよく見えるスポットの一つ。敷地内にある蛭ヶ島茶屋は無料のお茶のサービスがあります。そばやおにぎりなど軽食が安価で提供されているので小腹が空いたときの立ち寄りスポットとしても！

⑤ いちごBonBonBERRY伊豆の国factory

道の駅伊豆のへそに位置しており、狩野川沿いのポタリングでは立ち寄りスポットとして最適。人気はいちごのソフトクリーム。様々な「いちご」に関するおみやげものを扱っています。インスタ映えする大きなパフェや、インスタ壁も人気があります。

⑥ 伊豆の国パノラマパーク

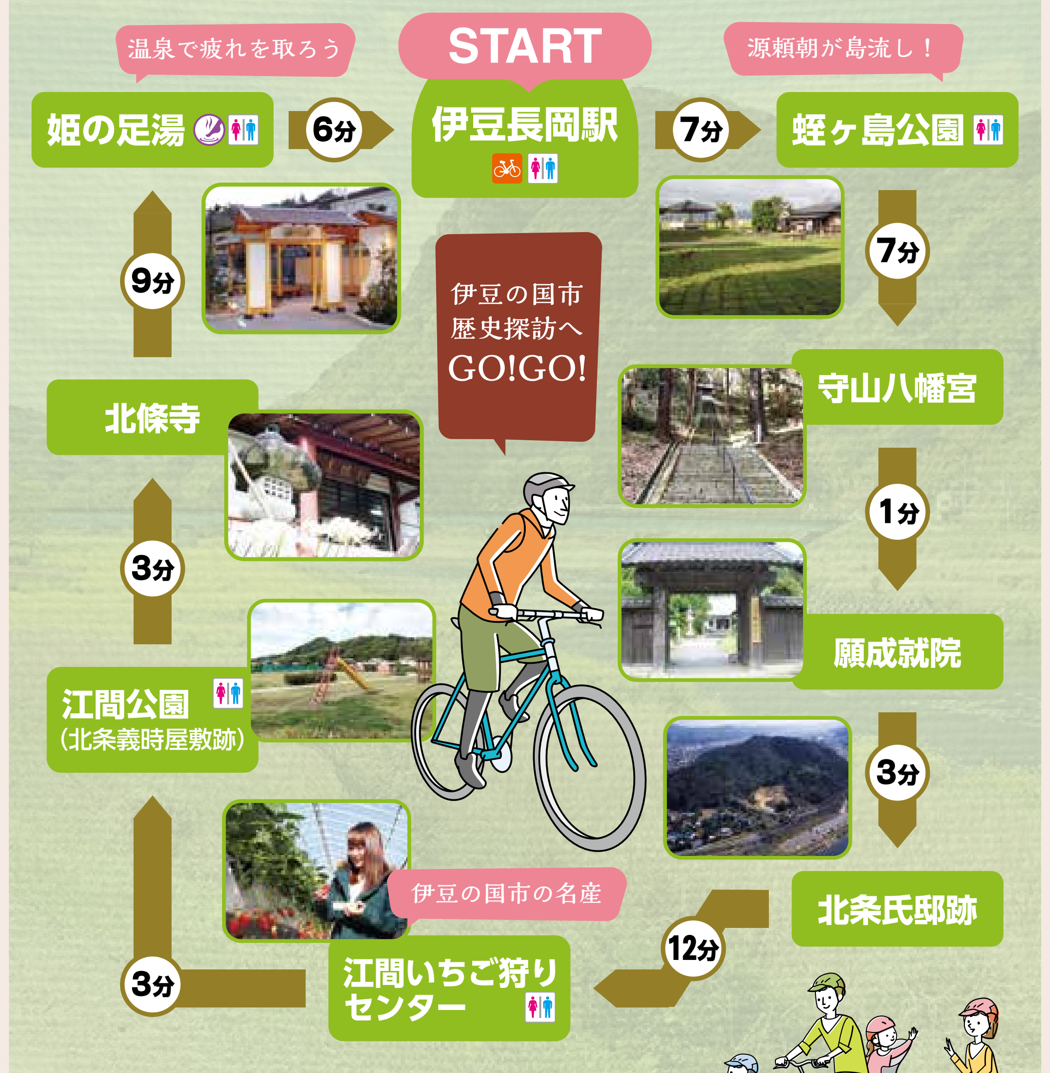
標高452メートルの葛城山山頂へ、約7分間の空の旅！
伊豆長岡温泉の街並み、富士山、そして伊豆の国市全体と、移り変わる景色をお楽しみください。山頂には足湯や甘味処もあります。

満喫コース

北条義時 生誕の地

2022年大河ドラマの主人公を巡るコース

ポイント 北条義時が青年時代に見ていた景色を感じながら、伊豆の国市を満喫しよう!!



こちらのQRコードをご利用ください。
スマートフォンからGoogleマップ上で、
コースと現在位置をご確認いただけます。

サイクリングの楽しみ方・注意事項

- ●紹介しているコースはすべて公道上です。道路交通法及び交通ルール・マナーを必ず守り、安全は利用者の責任で確保してください。
- ●コース上に矢印看板などはありませんので、コースマップに従って進んでください。
- ●自転車は「軽車両」という車両です。
  - **■歩行者優先**
  - **■トンネル等暗所でのライト点灯**
  - **■飲酒運転禁止**
  - **■ながら走行禁止**
  - **■左側通行 等**
- ●マップ上の通行注意表示は「交通量が多い」「道幅が狭い」「傾斜が急」といった危険箇所です。走行前に予めチェックし気をつけてください。
- ●マップは走行中ではなく、安全な場所に停車してからご覧下さい。

足湯に寄ってみよう!

伊豆の国市内には、どなたでも無料でご利用頂ける足湯が５か所あります。
サイクリングの途中に足湯でのんびり疲れを癒やしてみてはいかがでしょうか。

- **■姫のあし湯（アクシスかつらぎ敷地内）**
- **■湯らっくす公園の足湯**
- **■古奈湯元公園の足湯（よりともの足湯）**
- **■出逢いの湯(伊豆長岡温泉場)**
- **■黄金の湯（大仁駅前）**

マップ上にはこちらのアイコンで示されています。

姫のあし湯（アクシスかつらぎ敷地内）

黄金の湯（大仁駅前）

古奈湯元公園の足湯（よりともの足湯）

湯らっくす公園の足湯

[お問合せ]　一般社団法人伊豆の国市観光協会

静岡県伊豆の国市古奈255
TEL 055-948-0304　https://www.izunotabi.com/
営業時間／8:30～17:15（土・日・祝日は10:00～16:00）
制作協力／コナサイクル伊豆長岡・MERIDA X BASE・
伊豆の国市地域おこし協力隊・伊豆の国市

伊豆の国レンタサイクル(狩野川ベロ）ご利用案内

伊豆の国市観光協会では、レンタサイクルのサービスをおこなっています。
ベロとはフランス語で自転車の意味で、気の向くままに、伊豆の国市を中心とする狩野川流域を自転車で楽しんでいただくことができます。

レンタサイクルでGO!

ご利用料金

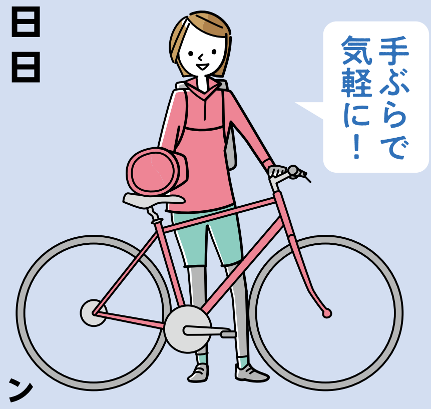
■電動自転車 ……………… 1,000円/１日
■ファミリーサイクル ……… 500円/１日

ご予約は

TEL.055-948-0304
FAX.055-948-5151

web予約はこちら

レンタサイクルホームページ
https://izunotabi.com/cycle/



狩野川ベロ レンタサイクル貸出ステーション

●伊豆長岡駅前観光案内所
伊豆の国市南條780-3　TEL.055-944-6937

●伊豆の国市観光協会(アクシスかつらぎ内)
伊豆の国市古奈255　TEL.055-948-0304

初めての方でも簡単に操作できる前かご付ファミリータイプの電動自転車を多数用意しています。電動アシスト付自転車の他に、３段変速のファミリータイプ自転車やお子様用自転車をご用意しております。

ご利用方法
※ご利用には、本人確認証（免許証・保険証・パスポートなど）が必要となります。
※予約状況・利用状況によってはお客様のご希望に添いかねる場合がございます。予めご了承ください。
※当日・前日のご予約はできません。

市内レンタサイクル取り扱い場所

コナサイクル
サイクリスト向けリゾートホテル。本格的なE-bikeをはじめ、多種多数のレンタサイクルがあります。
伊豆の国市古奈307
☎055-948-0055／レンタル可能時間 8:00～20:00

MERIDA X BASE
道の駅伊豆のへそ敷地内にあるMERIDA最大の展示スペース。
展示してある全ての車種がレンタルできます。
伊豆の国市田京195-2 伊豆ビレッジ内
☎0558-77-2727／営業時間 9:00～17:00 年中無休（年末年始除く）

その他の近隣レンタサイクルスポット

道の駅 伊豆ゲートウェイ函南	TEL.055-979-1112
沼津サイクルステーション 静浦東	TEL.080-4596-9694
狩野川記念公園	TEL.0558-72-7379

その他の見どころ

⑦ 北條寺

北条義時が建立し、時政・政子も信仰したといわれる北条家とゆかりの深いお寺です。境内には義時夫妻の墓があります。本堂内には静岡県指定文化財の鎌倉時代の木造阿弥陀如来座像と室町時代の木造観音菩薩座像があります。毎年９月下旬～10月上旬にかけては珍しい白い彼岸花が見頃をむかえます。

⑧ 眞珠院

山門を入ってすぐ右側には八重姫(静姫)の供養堂があります。伝承によれば、恋仲であった頼朝を慕って伊東から山を越え北条館を訪れた伊東祐親の娘である八重姫は、頼朝の心変わりを知り、この寺の前にある真珠ケ渕に身を投じて果てたといいます。堂の前には「せめて梯子があれば姫を助けられたものを」という里人の思いから、今も小さな梯子が奉納されています。

⑨ 守山八幡宮

頼朝が挙兵し、山木判官（平兼隆）を打つときに祈願をした神社。長い長い階段を上りきったところに本殿があります。願成就院のすぐ近くにあります。

⑩ 北条政子産湯の井戸

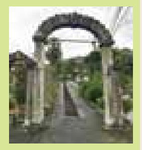
「北条政子の産湯に使った」という伝承のある井戸です。史跡北条氏邸に近接するこの一帯も北条家の館であったと思われます。

⑪ 成福寺

鎌倉幕府八代執権・北条時政ゆかりの寺。蓮の寺としても有名です。

⑫ 香山寺

山木判官（平兼隆）の菩提寺。この地で滅ぼされた兼高を偲び、供養塔が建立されました。アーチ状の山門は旧韮山県庁の門を移築したものです。



⑬ 源氏山公園

伊豆長岡温泉の「古奈地区「長岡地区の間にある標高100m程の源氏山にあります。七福神めぐりのうち３体は源氏山の山頂・山腹にあります。山頂にはトイレ・駐車場があります。山頂までの道は急坂なので自転車の場合は電動自転車推奨です。

⑭ 狩野川リバーサイドパーク

伊豆の国自慢の公園。遊具が充実しており、小さなお子様を連れた家族連れに人気の公園です。晴れた日には富士山もよく見え、春には数種の桜も楽しめます。狩野川沿いをサイクリングする際の立ち寄りスポットしてもオススメです。

⑮ 狩野川さくら公園

狩野川沿いのソメイヨシノの名所。
春には500mにわたって110本の桜が開花します。

⑯ 守山西公園

標高100m程の守山は、その山麓に北条関連の史跡を有する場所に位置しています。守山の山頂にある展望台からは韮山地区の田園風景が一望できます。

富士山ビューポイント

マップ上には、富士山のビューポイントが表示されていますが、
伊豆の国市内は**至る所で富士山を望む**ことができます。
ぜひあなただけの「ベスト富士山ビューポイント」を見つけてください！

マップ上にはこちらのアイコンで示されています。