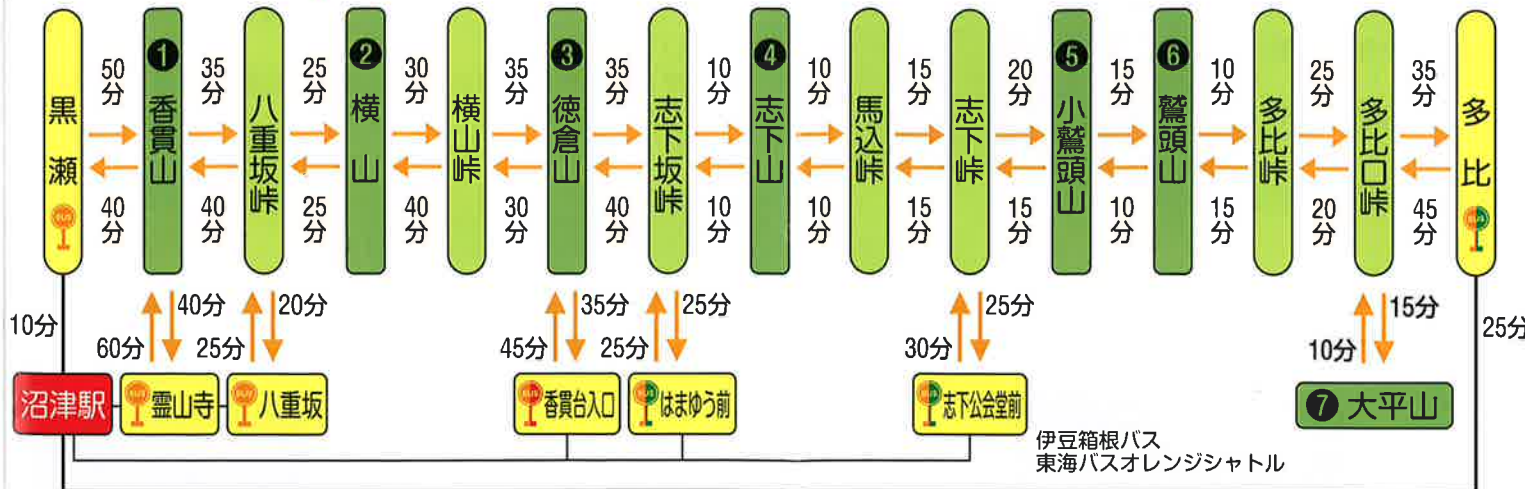
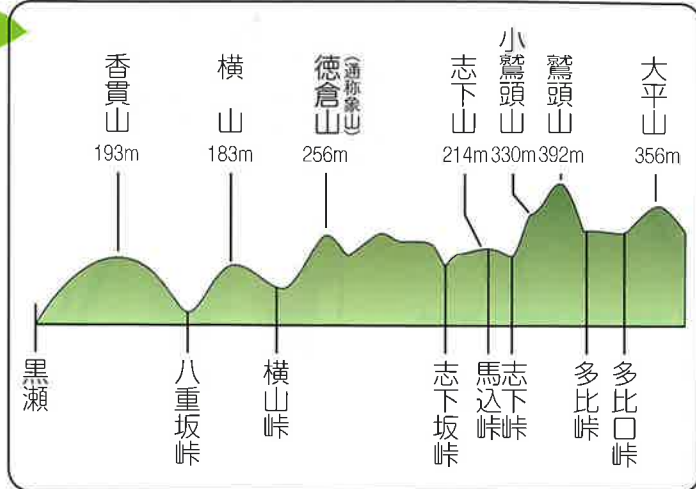


沼津アルプスハイキングコース

「沼津アルプス」は、香貫山から大平山へと続く七山七峠の山稜線の総称で、富士山・箱根・天城といった山々や駿河湾の絶景を望むことができます。標高は一番高い鷲頭山でも392mと低山ですが、アップダウンに富み、本格的なハイキングを楽しむことができます。自分に合った登山口を選べるため、初心者から上級者まで多くの方に愛される人気のハイキングコースです。



沼津アルプスには写真のような手作り看板が各ポイントに設置されており、登山者の目印となっています。

鷲頭山の登山道からは、大平の街を一望できるポイントがいくつかあり、のどかな街並みをゆっくりと眺めることができます。沼津アルプスは各所から沼津市の全貌を眺めることができますが、それぞれの山々で街や表情は違います。風景の違いを感じながら歩くのも一興です。

展望台からは、狩野川が市街地を流れている沼津駅周辺の街並みを見ることができます。展望台から見える沼津の夜景は街が良く映え、見た人を幸せにする素敵な光景が広がります。また、香貫山の香陵台では、春になるときれいな桜、秋は色とりどりの紅葉を眺めることができます。

道中、ロープを使わないと登れない場所や岩が転がっている場所があります。低山の連なる沼津アルプスですが、準備はしっかりしてから登山に臨みましょう。全行程で約6時間30分程度かかるハイキングコースですが、その分登り終わった時の達成感は格別です！

徳倉山と志下山の間にある千金岩付近は、開けた場所となっており、休憩や食事ができるフォトジェニックなポイントがあります。長い道のりなので、自分の体力と相談しながら、休憩をしながら歩くといいかもかもしれません。

交通のお問い合わせ
 東海バスオレンジシャトル ☎055-935-6611 <http://www.tokaibus.jp>
 伊豆箱根バス ☎055-977-3874 <http://www.izuhakone.co.jp/bus/>
 富士急シティバス ☎055-921-5367 <http://www.fujikyuu.co.jp/citybus/>

ぬまづハイキングMAP

沼津アルプス・発端丈山・愛鷹山
～3つの山、3つの良さ～

皇室の愛した海、そして富士の絶景。
沼津観光ポータル
 Numazu Official Visitor's Guide

AR 各ハイキングコースの動画が見られます！
 ①無料アプリをスマホにダウンロード。
 ②アプリを起動し、SCANをタップ。カメラを「AR」のマークに向け映すと自動スキャンされ、動画がスタートします。

ハイキングコースに関するお問い合わせ
 沼津市観光戦略課 ☎055-934-4746

交通のお問い合わせ
 東海バスオレンジシャトル ☎055-935-6611 <http://www.tokaibus.jp>
 伊豆箱根バス ☎055-977-3874 <http://www.izuhakone.co.jp/bus/>
 富士急シティバス ☎055-921-5367 <http://www.fujikyuu.co.jp/citybus/>

下 愛鷹山ハイキングコース

富士山の南に広がる標高1,187mの愛鷹山は、富士市・長泉町・裾野市にまたがっている沼津で最も高い山です。そびえ立つブナの原生林が有名で、多様な植物や生物を見ることができます。縁起の良い初夢とされる「一富士、二鷹、三なすび」の鷹は、この愛鷹山を指すともいわれています。



愛鷹山の山頂は、沼津で最も富士山を近くに見る事ができる場所です。山頂には広いスペースがあり、疲れた体をゆっくり癒してから下山をするのがおすすめです。



▲つるべ落としの滝登り口



水神社横から頂上を目指す登山口。8台程度駐車も可能です。

下 発端丈山ハイキングコース

内浦、三津にそびえたつ発端丈山は、標高410メートルの山で、伊豆の国市の葛城山と隣接しています。山頂まで約1時間30分と、初心者でも気軽に登ることができるハイキングコースです。展望台からは、駿河湾に浮かぶ淡島と、はるか彼方に南アルプスを控えた富士山を望む絶好の写真撮影ポイントとして有名です。



長浜口から発端丈山を登ると、見晴台と展望台の2つのビューポイントがあります。そこからは、様々な高さ、角度から三浦地区の景色を眺めることができます。



発端丈山の醍醐味はなんといっても淡島越しの富士山！雄大な駿河湾や千本松原、沼津の街並みなどを一望できる贅沢なハイキングコースです。



▲それぞれ違った富士山を望むことができる見晴台と展望台

- ルート
- 登山口
- トイレ
- 駐車場
- 注意箇所
- 所要時間
- 東海バスオレンジシャトルバス停
- 伊豆箱根バスバス停
- 富士急シティバスバス停
- 東海バスオレンジシャトル・伊豆箱根バスバス停
- 東海バスオレンジシャトル・富士急シティバスバス停